



ひばりっこだより



vol.31 10月号

雨が続き秋晴れが恋しくなりますね。昨年の今頃は、幼児の運動会も延期になっていましたが、今年は運動会に向けて無理なく楽しみながら、日々を過ごしています。

乳児も今年は近隣をお散歩したり、公園へ行ったりと園外にも行けることが増えました。気持ちの良い秋を肌で感じながら、のびのびと外遊びもできるといいと思います。

さて、9月26日より新型コロナウイルスに関して全国一律で全数届出の見直しがされましたが、保育施設については、引き続き保健所において感染状況を把握する必要があるため、陽性者のご連絡は今まで通りです。ご協力よろしくお祈いします。



mayu



乳児クラスで『今』 楽しんでいること



子どもたちも日々成長していて興味のあるもの、遊び方も変わっていきます！今月は、乳児クラスに「今、子どもたちが楽しんでいることは？」と聞いてみました。

つくし



指先が器用になり、ネームタグ、ストロー、小さいボールなどの「ぼっとな落とし」で集中して遊んでいます。



みんなしっかり床に足が着くようになり、豆自動車で長い廊下を行ったり来たり。ハンドルさばきもなかなかのものです。

たんぽぽ



園庭では築山の段差に登り、「先生、見ててね！」と大きな声でアピール！また、「お兄さんだからここからジャンプできるんだ〜」と得意げな子どもたちです。この木の段差は、子どもたちが慎重に歩いたり、登った先からジャンプをしたり・・・時にはともだち

と連なって座り、電車ごっこをしたりと大人気な場所になっています。

なでしこ

体操が大好きな なでしこ組さん♪ 『からだ★ダンダン』 『ブンバ・ポーン!』 『ラーメン体操』 など踊っていますが、一番大好きで流行しているのは、1歳児の子どもたちでも踊ることができる



『エビカニクス』と『ブンバ・ポーン!』です。「エビー!!」「カニー!」と大きな声で歌いながら、ノリノリで踊っています♪とっても可愛い子どもたちです!






これからの季節は寒暖差が大きくなってきます。寒くなったからと急に厚着をさせすぎても、よく動く乳幼児期は体温調節がしにくく、汗をかいて風邪を引いたりすることに繋がります。大人よりも薄着くらいが丁度よいとされていますので、秋から冬の事について参考になればと思います！

だいじょうぶ？ 鼻水・鼻づまり

鼻水や鼻づまりをほうっておくと、鼻やのどの粘膜が炎症を起こし、ほかの病気の原因になることもあります。鼻水・鼻づまりが気になったら、早めに病院を受診しましょう。そして家庭では、鼻水が出たらふく、鼻がつまったらかむ、という生活習慣が身につくよう、繰り返し伝えていきましょう。



動きやすい服装で

最近の子どもたち、とってもおしゃれになりましたね。ただ、ふだんの服装は、「活発にあそべる」という点を優先していただきたいと思います。これから訪れる寒い冬も快適に過ごせる服装を、考えてみましょう。

下着を着る

保温性・吸湿性を考えると、綿100%で半そでのものがいちばん。ただ、古くなると目が詰まって保温力が低下するので気をつけましょう。Tシャツは、下に着るとごろごろして動きにくくなるので、下着の代わりにはなりません。



薄手の重ね着

重ね着をすると、服と服の間に体温で温まった空気の層ができ、厚手のもの1枚着るより保温性が高まります。薄手の重ね着なら、動きやすく機能的です。

着脱しやすいもの

ファッション性よりも、ボタンやホックをはめやすく、ひとりで着脱しやすいものがよいでしょう。

～子育ての扉～

先日、20歳を過ぎた息子と話をしていた時の事です。「食事を残すの嫌いなんだよね」と話す息子。いつからか、そんなことを言うことがよくありました。（私そんなにうるさく言ってきたかしら??とっていました笑）私：「何でなの?」と聞くと、息子：「小学校の時の給食だよりに書いてあったから」と言うのです。聞けば、当時配布物のお手紙を読んでいたようで、そこには「給食を残されると作っている私たちはこんなに悲しいです・・・」ということが書いてあったそうです。それから、残さないようにしていると仰いました。色々なお手紙が配られている中、その給食だよりの一コマが息子には響き、成人した今もその思いを忘れていないということにとっても嬉しくなりました。



きっと発行した人はそんなことも忘れていますが、活きた教育だなと感心した思い出でした。子どもたちの保育園での生活が、これからの人生の糧となってくればよいなと思っています。

今月は、幼児さんは運動会があります。当日、緊張したり、頑張ったりと様々な様子があるかと思いますが、そこに至るまでの過程が大事だと思っていますので、どうぞ当日までお子さんのお話を聞いてあげてくださいね！