



# ひばりっこだより



vol.38 6月号



早いもので新年度が始まってから2か月が過ぎました。4,5月は各クラスの懇談会も無事に開催でき、ご参加いただきましてありがとうございます。年に2回しかない懇談会ですので、クラスの保護者の方同士が顔を合わせる機会も貴重だと感じます。その中で、普段の子育ての悩みや考えている事、他の方はどうしているのだろう？などの疑問を少しでも話す事で共感できたり、安心する場であるといいなと思っています。

6月はすっきりしない日も多いと思いますが、子どもたちの日々の生活環境を大事にしながら雨の日ならではの遊びや関わりを取り入れて、このジメジメの季節を乗り切っていきたいと思えます。



看護師の村井です。一年間どうぞよろしくお願いいたします。

村井 容子

## 〈今年度の保健に関する日程〉

- 6/ 8 (木) 歯科検診
- 9/ 7 (木) 眼科検診  
(4・5歳児希望者)
- 11月 歯科検診 (未定)

※内科健診も決まり次第お知らせいたします。



4, 5月は慣れない環境のもと過ごし、6月頃に疲れが出やすい時期です。疲れから発熱するなど感染症にも罹りやすくなります。無理をせず、休日は家でゆっくり過ごしていただくとよいですね。

園では、お子さんの体調の変化に早急に対応してまいります。また、ご家庭と連携して、お子さんが健やかに成長する姿を見守ってまいります。



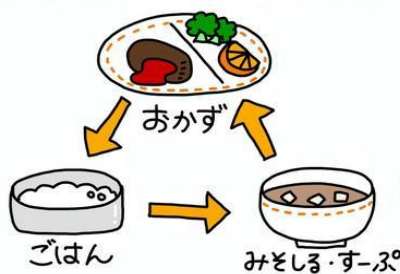
## ※身体測定

体重：毎月

身長：4・7・10・2月



## じゅんばんにたべよう



6月は **食育月間**

ごはんとおかずをいっしょに入れて、口の中で混ぜ合わせながら食べることを「口中調味（こうちゅうちょうみ）」と呼びます。これは古くから日本独特の食べ方です。最近では

欧米型食文化の”ばっかり食べ”（おかずばかりを先に食べる食べ方）をする子どもも多くなっているようですが、口中調味には「ご飯の量で味を調整して、濃い味に慣れない」「脳を活性化させる」などの利点があるようです。

## ～孤食を避ける工夫を～

1人で食べる食事は、食育の観点からだけでなく、心身の発育盛りにある子どもにとって大きな不安要素です。できるだけ家族と一緒に食べられるといいですね！



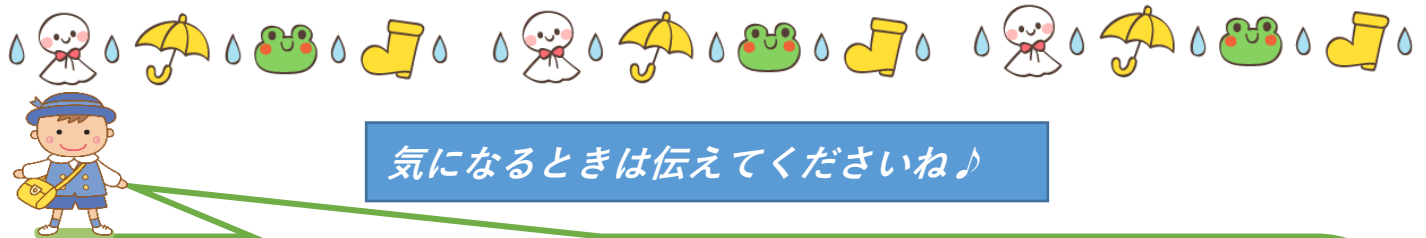


## 懇談会のご参加ありがとうございました！



4・5月の懇談会へのご参加ありがとうございました。懇談会では、どうしてもクラスや園からのお願い事ばかりになってしまいがちです。はじめにも書きましたが、保護者様同士がなかなか集まる機会も少ないので、情報交換や子育ての話などが沢山できる場であるといいなと思っています。

今回の懇談会では、ご家庭の子育てにおいて、ご夫婦共有のあり方やちょっとした疑問など、様々な話を聞くことができました。その中でも、「ありがとう・ごめんなさい」が言えるようになるには？とのご質問に、「あまり無理強いしても意味がわかっていない」や「心がこもっていないから、ただ言っているだけになる」などのご意見が出て、「大人が普段からちゃんとそういう言葉を使う」「そういう場面になったときに、大人が言うようにする」などなど「言わせる」ではなく、姿を見せて、そのうちできるかな？・・・と見守るなどの話も出てきました。保護者の方の考え方を聞いていて、素敵だな♪と感じました。見守る事と甘やかす事の線引きが難しいとも言われていましたが、きっと子どもを信じて尊重する親の気持ちはしっかりと伝わっていると思います。また、お父様のご参加も多くありとても嬉しく思いました。今後も是非、お父様方の子育ての話を聞かせていただけたらと思っています。ありがとうございました。



### 気になるときは伝えてくださいね♪

お子さんの様子で少しでも気になることがある場合は、登園時、必ず保育者に伝えてください。次のような観点で、具体的に伝えていただくと、園での対応の参考になります。直接担任がお会いできない場合は、連絡帳に書いていただくと助かります。

#### □ どこが気になるのか

いつもの状態がどうで、それと今はどう違うか/お子さんが言った言葉/朝の過程での様子など



#### □ 園での過ごし方について

衣服の調整や、特に気を付けて欲しいことなど、お伝えください。(やむを得ずご要望に添えない場合もありますので、その時はご相談させていただきます。)



#### □ 家庭での対応

○時に検温したら、○℃だった。/少し強く怒ってしまったなど



#### □ 当日の連絡先

何か変化があった時、すぐに連絡がつくようにしてください。緊急連絡先と違う場合は、必ず伝えてください。



☆これから夏休みに向け、ご家族でお出かけの計画など、お話をされているかと思います。

夏のお休みのご予定がわかりましたら担任にお知らせください。

職員も順次夏季休暇を取らせていただきます。ご協力よろしくお願いたします。